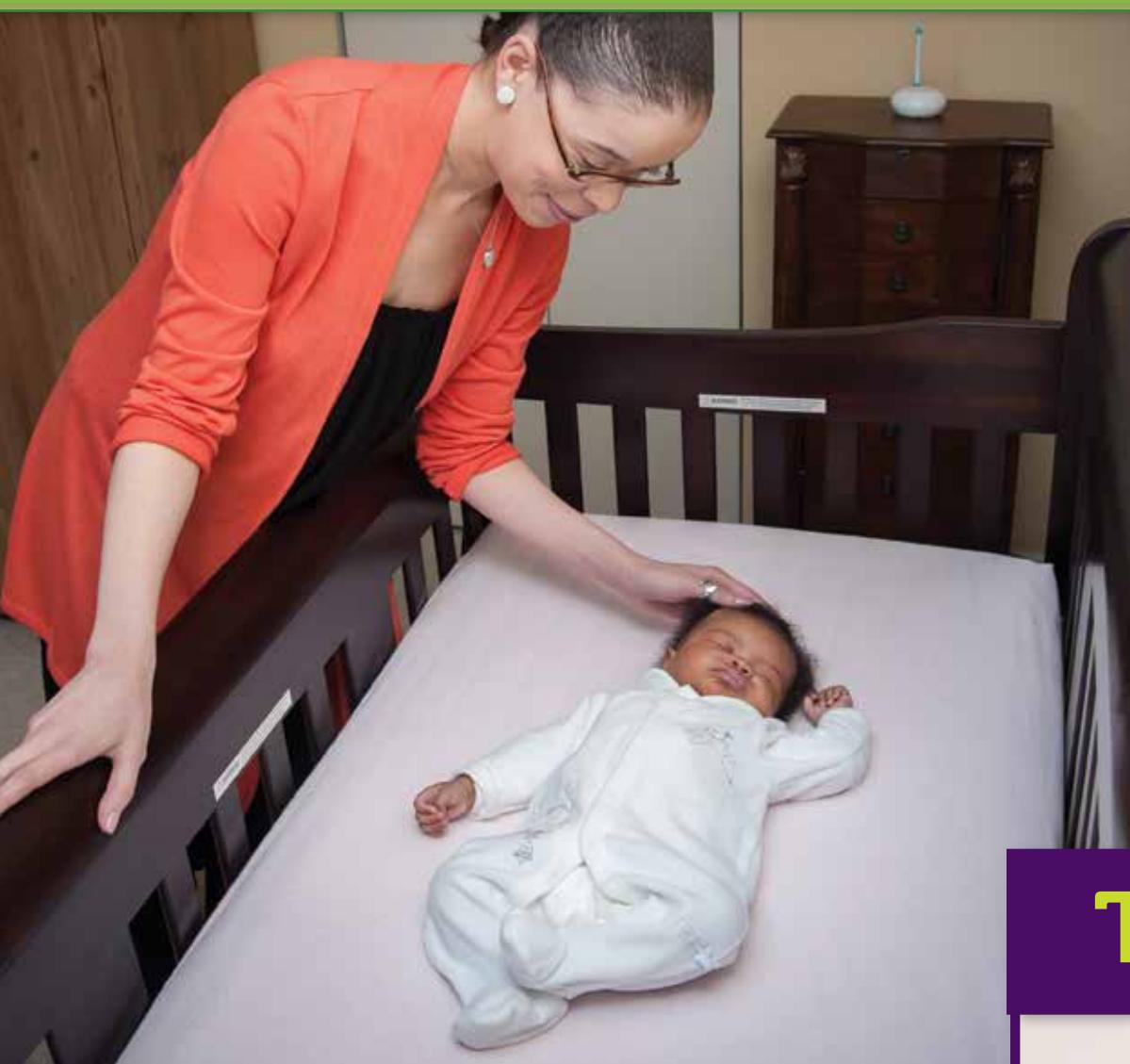


# Make sure your Baby is a Safe Sleeper

## Baby on Back for Sleep.



- ★ Baby sleeps on their back, in their own crib, even for naps.
- ★ Baby sleeps without blankets, toys, bumpers or pillows.
- ★ Baby does not sleep with people. Sleeping with people puts Baby at risk for being rolled on and smothered.

## Tummy for Play.



- ★ It is good for Baby to play on their tummy every day. Watch Baby carefully during tummy time.



Connecticut Office of  
Early Childhood

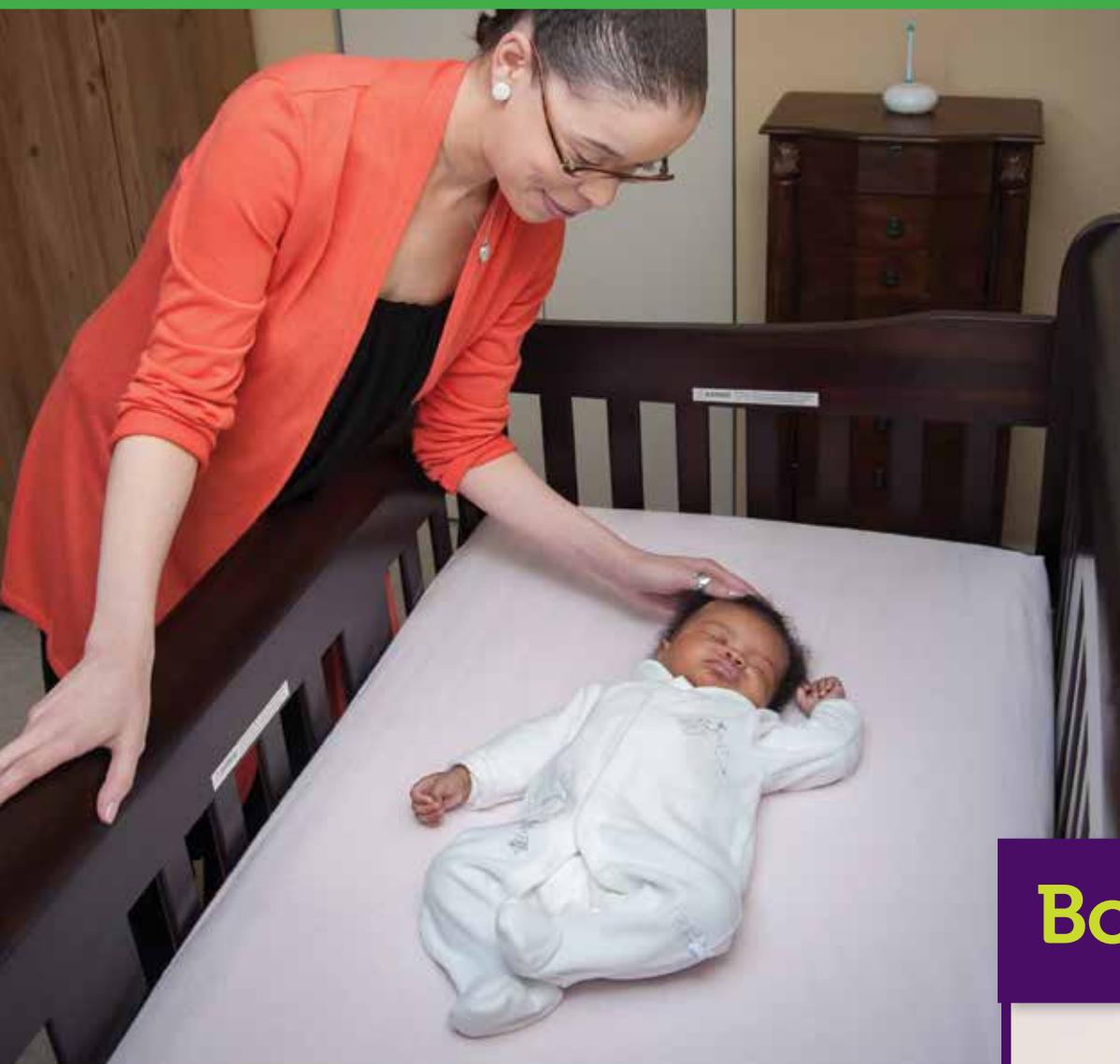
[www.ctoec.org/safe-sleep](http://www.ctoec.org/safe-sleep)



For More Safe Sleeper tips  
scan the QR code or visit  
[ctoec.org/safe-sleep](http://www.ctoec.org/safe-sleep)

# Asegúrese de que su Bebé tenga un Sueño Seguro

## Bebé Boca Arriba Para Dormir.



- ★ El Bebé duerme boca arriba, en su propia cuna, incluso las siestas.
- ★ El Bebé duerme sin mantas, juguetes, protectores ni almohadas.
- ★ El Bebé no duerme con otras personas. Si el Bebé duerme con personas corre riesgo de que alguien se dé vuelta sobre él y lo asfixie.

## Boca Abajo Para Jugar.



- ★ Mantenga al Bebé alejado de personas que fuman, consumen drogas o toman alcohol.
- ★ No permita que la temperatura del Bebé se eleve demasiado. No vista al Bebé con más de una capa adicional de ropa de la que usted usaría. La temperatura del Bebé puede estar demasiado elevada si está sudando o tiene el pecho caliente.
- ★ La lactancia materna es ideal para el Bebé. ¡Asegúrese de mantenerse despierta!

- ★ Es bueno que el Bebé juegue boca abajo todos los días. Cuide bien al Bebé mientras esté boca abajo.



Para obtener más consejos sobre el sueño seguro, escanee el código QR o visite [ctoec.org/safe-sleep](http://ctoec.org/safe-sleep)



Connecticut Office of  
Early Childhood

[www.ctoec.org/safe-sleep](http://www.ctoec.org/safe-sleep)