

Mi Bebé tiene un

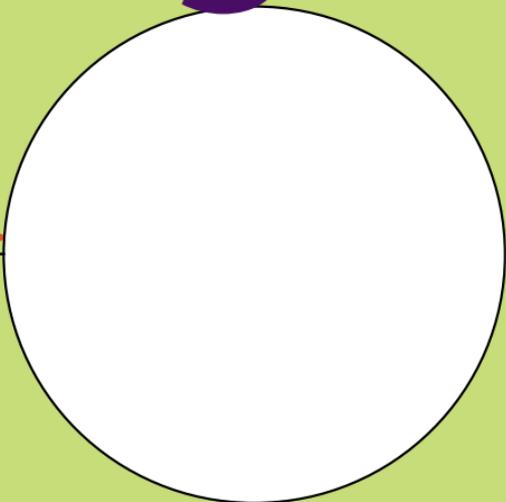
Sueño Seguro



**Bebé Boca Arriba
para Dormir.**

**Boca Abajo
para Jugar.**

Mi Bebé tiene un Sueño Seguro



- ★ El Bebé duerme boca arriba, en su propia cuna, incluso las siestas.
- ★ El bebé duerme sin juguetes, mantas, protectores ni almohadas.
- ★ El bebé no duerme con otras personas. Si el bebé duerme con otras personas, corre riesgo de que alguien se dé vuelta sobre él y lo asfixie.
- ★ La lactancia materna es ideal para el bebé. ¡Asegúrese de mantenerse despierta!
- ★ Mantenga al bebé alejado de personas que fuman, consumen drogas o toman alcohol.
- ★ Es bueno que el bebé juegue boca abajo. ¡Cuide bien al bebé mientras esté boca abajo!

Para obtener más consejos sobre el sueño seguro, escanee el código QR o visite ctoec.org/safe-sleep.



Connecticut Office of
Early Childhood

www.ctoec.org/safe-sleep