



¿Qué son Grupos Multi-Familiares?

Grupos Multi-familiares son grupos compuestos por varias familias que se reúnen para reconocer y aprender sobre como manejar miembros de la familia que padecen de enfermedades mentales y como los familiares pueden servir de ayuda y apoyo. Los grupos multi-familiares ofrecen apoyo, educación, retro-alimentación, asistencia en la comunicación para con todos los miembros de la familia.

Metas de los Grupos:

- ☆ Promover la aceptación de la salud mental en la familia.
- ☆ Reconocer los límites que las enfermedades mentales pueden imponer en miembros de la familia
- ☆ Desarrollar expectativas realistas para los miembros de la familia.
- ☆ Reducir la culpa, la ansiedad, el coraje, la depresión y el aislamiento.
- ☆ Asegurarle a los miembros de la familia que no están solos.
- ☆ Promover un ambiente de colaboración en el manejo de los problemas de salud mental.
- ☆ Explicar las intervenciones farmacológicas y psicológicas.
- ☆ Revisar areas del plan de tratamiento del miembro familiar.
- ☆ Ayudar a los miembros familiares a estimular y apoyar a su miembro familiar a continuar en tratamiento.
- ☆ Asistir a familiares en reconocer señales de recaídas y cambios en síntomas persistentes.
- ☆ Facilitar familias con la habilidad de como responder a recaídas y hacer contacto con el equipo de tratamiento.
- ☆ Ayudar a las familias a entender la importancia del cumplimiento del tratamiento y reconocer los efectos secundarios de los medicamentos.

Grupos Multi-familiares

Los grupos multi-familiares se reúnen los **segundos y cuartos martes** de cada mes en WCMHN's, Waterbury Area Office, 95 Thomaston Ave. Waterbury, CT.

Grupos de la tarde:

3:00pm - 4:30pm En el salón "Hope Room"

Grupos en la noche:

5:30pm - 7:00pm en el Drop-In Center

También se reúnen los primeros y terceros jueves del mes

Grupos en Español-

10:00am-11:30am en el Drop-In Center

Cada tres meses el comité de Familias Múltiples, ofrece "Una Noche Familiar" donde los individuos y sus familiares participan de una cena y temas relevantes a la terapia familiar, educación y poder compartir e intercambiar ideas y experiencias.



Miembros Del Comité Familiar

La misión del “Western Connecticut Mental Health Network’s” es proveer un sistema de salud mental y de servicios de adicción comprensivo y efectivo, que promueva la auto-suficiencia, dignidad, sensibilidad cultural y respeto.

“Western Connecticut Mental Health Network” está comprometido a los siguientes valores:

- Elección
- Esperanza
- Acceso
- Nueva Oportunidades
- Crecimiento
- Fortalecimiento

La misión del “Comité Familiar” es, reconocer el valor del apoyo familiar a los individuos servidos por nuestro sistema de DMHAS, también proveer oportunidades para incluir apoyos en el diario vivir, recuperación y sus luchas con la salud mental y adicciones. El “Comité Familiar”, busca proveer educación y apoyo hacia el entendimiento de lo importante que es el apoyo familiar en la continuación y apoyo consistente para el éxito del tratamiento para con sus familiares. DMHAS y su equipo de trabajo quieren establecer y solidificar una alianza de trabajo con las familias, para poder asistir y comprometerse en el desarrollo de destrezas de manejo para poder activamente apoyar a sus seres queridos.

Simie Whalen (Co-Chair)
Thomas Sommerfield (Co-Chair)
Dennis Aptaker
Joan Bianchi
Bill Crotti
Erik Derouin
Brian Gibbons
Victor Pagan
Glendally Valle-Izquierdo

Para más información:

Simie Rosenthal-Whalen, LCSW
Phone: 203-805-5357

ó

Thomas Sommerfield, PhD., LPC
Phone: 203-805-5422

En Español puede comunicarse con:

Víctor Pagán, MSW
Teléfono: 203-805-5323

ó

Glendally Valle-Izquierdo, MSW
Teléfono: 203-805-5323



**Western Connecticut Mental Health Network-
Waterbury Area Office
95 Thomaston Ave.
Waterbury, CT 06702
Main Phone: (203) 805-5300**

Grupos Multi-Familiares

**Western Connecticut
Mental Health Network**

Oficina De Area de Waterbury