

牙科密封劑拯救牙齒

什麼是牙科密封劑？

- 牙科密封劑是與牙齒顏色一樣的塗層，填充在後牙的凹槽裡。
- 兒童大多數蛀牙發生在白齒中。
- 密封劑可預防導致蛀牙的食物和細菌侵蝕。

哪些牙齒應該密封？

後牙（白齒）的咀嚼面應密封。這些牙齒最愛生蛀牙。

如何將密封劑塗在後牙上？

- 用牙刷清潔需要塗抹牙科清潔劑的牙齒。
- 密封材料塗在牙齒上，並迅速硬化。
- 放置密封膠是無痛的，只需要幾分鐘。

蛀牙可能發生在密封劑下面嗎？

牙科密封劑防止引起蛀牙的細菌獲得需要的食物。因此，即使有些細菌被堵塞在密封劑下面，也不可能進一步腐蝕牙齒。

使用牙科密封膠前



食物和細菌殘留在凹槽與凹坑中。

使用牙科密封膠後



凹槽與凹坑密封後可保護牙齒免受食物和細菌侵蝕。

健康的牙齒有助於孩子：

- 在學校表現更棒
- 健健康康少生病
- 燦爛笑容，結交更多朋友。



密封劑將
持續多久？

研究表明，牙科密封劑可以持續許多年，將保護孩子的牙齒幫助孩子度過最容易患蛀牙的幾年。一旦將密封劑放置在白齒的咀嚼面上，則在您看牙醫期間需要再次對這些牙齒進行檢查，如果發現密封劑減少，需要補添更多的密封劑。

密封劑
會令牙齒
感覺不同嗎？

牙科密封劑可能開始感覺比較明顯，直至正常咀嚼將其磨平。由於密封劑非常薄，僅填充牙齒的凹坑與縫隙，因此在咬東西時不會感覺到異樣。

怎樣預防蛀牙？

- 1 每天刷牙並使用牙線清潔。
- 2 飲用含氟水，使用含氟牙膏。
- 3 使用牙科密封劑。
- 4 飲食均衡，儘量避免含糖食物。
- 5 定期看牙醫。

你如何得到牙科密封劑？

請諮詢您的牙醫或您學校關於獲得牙科密封劑的牙科保健計畫。有關牙科密封劑的詳細資訊，請瀏覽網頁 www.ct.gov/dph/oralhealth，查看 SEAL CT！
聯絡您當地的牙科密封劑連絡人：

您當地的牙科密封
劑連絡人：

該資訊源自密西根州口腔健康計畫，密封！密西根州，和密西根州衛生暨人類服務部「密封劑保護牙齒」，密西根州社區衛生部「微笑！密西根州牙科密封劑計畫」，與亞利桑那州衛生部「亞利桑那州校本密封劑計畫」。該項目由美國衛生暨人類服務部（HHS）的健康資源與服務管理局（HRSA）根據 T12HP28885 口腔衛生人力資源撥款計畫提供 120 萬美元支援。該資訊或內容和結論僅代表作者的觀點，不代表 HRSA，HHS 或美國政府的官方立場或政策，也不認為是得到其任何認可。

