

¡Los selladores dentales resguardan los dientes!

¿Qué son los selladores dentales?

- Los selladores dentales son revestimientos que tienen el color de los dientes y que sellan las ranuras en los dientes posteriores.
- La mayoría de las caries dentales en los niños se forman en los molares.
- Los selladores impiden que los alimentos y las bacterias provoquen caries.

¿Cuáles son los dientes que deben sellarse?

Se deben sellar las superficies masticatorias de los dientes posteriores (molares). Estos son los dientes que tienen más caries.

¿Cómo se colocan los selladores en los dientes posteriores?

- Se limpian los dientes que requieren de un sellador dental con un cepillo de dientes.
- Se aplica el material del sellador en el diente y este se endurece rápidamente.
- La colocación de selladores no causa dolor alguno y solo toma unos pocos minutos.

¿Se pueden formar caries dentales debajo de los selladores?

Los selladores dentales impiden que los gérmenes que provocan caries obtengan los alimentos que necesitan para sobrevivir. Como consecuencia, no es posible que las caries dentales avancen, incluso si algunos gérmenes se encuentran atrapados debajo del sellador.

Antes de aplicarse sellador



Los alimentos y las bacterias quedan atrapados en las fosas y en las ranuras.

Después de aplicarse sellador dental



Se sellan las fosas y las ranuras, por lo que se encuentran protegidas de los alimentos y de las bacterias.

LOS DIENTES SALUDABLES AYUDAN A LOS NIÑOS:

- A tener un mejor rendimiento en la escuela
- A permanecer más saludables y tener menos días de ausencia por enfermedad
- A tener una sonrisa reluciente, lo que ayuda a hacer amigos



¿Cuánto durarán los selladores?

Las investigaciones muestran que los selladores dentales pueden durar varios años y que protegerán los dientes de sus hijos durante los años más propensos a formarse caries. Una vez que se colocan los selladores en las superficies masticatorias de los dientes posteriores, se los controlará nuevamente durante sus visitas al dentista y se les aplicará una mayor cantidad de sellador si es necesario.

¿Los selladores harán que los dientes se sientan diferente?

Es posible que el sellador dental sea ligeramente visible hasta que el movimiento de masticación habitual lo desgaste. Debido a que los selladores son muy delgados y solo rellenan las fosas y fisuras, no ocasionarán un cambio en la mordida.

¿CÓMO SE PUEDE EVITAR LA FORMACIÓN DE CARIES?

- 1 Cepillarse los dientes y limpiarlos con hilo dental diariamente.
- 2 Ingerir agua fluorada y utilizar crema dental fluorada.
- 3 Contar con selladores dentales aplicados.
Llevar una dieta bien equilibrada
- 4 y evitar ingerir alimentos con azúcar.
- 5 Visitar al dentista con frecuencia.

¿CÓMO PUEDE OBTENER LOS SELLADORES DENTALES?

Consulte con el dentista o con el programa de salud dental para escuelas acerca de cómo obtener los selladores dentales. Para obtener información adicional sobre los selladores dentales, visite SEAL CT! en www.ct.gov/dph/oralhealth
Su contacto local para selladores dentales:

Su contacto local para selladores dentales:

Información adaptada del Programa de Salud Bucal SEAL! Michigan, del programa "Sealants Save Teeth!" del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (Michigan Department of Health & Human Services), del programa "Smile! Michigan Dental Sealant" del Departamento de Salud Comunitaria de Michigan y del programa "Arizona School-based Sealant Program" del Departamento de Servicios de Salud de Arizona. El proyecto cuenta con la financiación o fue subvencionado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (Health Resources and Services Administration [HRSA]) perteneciente al Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (U.S. Department of Health and Human Services [HHS]) en el marco del Subsidio a la fuerza laboral de salud oral número T12HP28885 (Oral Health Workforce Grant T12HP28885) por \$1 200 000. Esta información o sus contenidos y conclusiones son los de los autores y no deben interpretarse como la postura o la política oficial, ni se debe deducir ningún subsidio por la HRSA, el HHS o el Gobierno de los Estados Unidos."

