

# Selantes Dentários Salvam Dentes!

## O que são os selantes dentários?

- Os selantes dentários são coberturas da cor dos dentes que preenchem as ranhuras dos dentes de trás.
- A principal deterioração dos dentes nas crianças ocorre nos dentes molares.
- Os selantes mantêm a comida e os germes que causam as cáries, no exterior.

## Que dentes devem ser selados?

As superfícies de mastigação dos dentes de trás (molares) devem ser seladas. Estes são os dentes que têm mais cáries.

## Como são os selantes aplicados nos dentes de trás?

- Os dentes que precisam de selantes dentários são limpos com uma escova de dentes.
- O material selante é pintado no dente e rapidamente endurece.
- Colocar os selantes é indolor e leva apenas alguns minutos.

## A deterioração dos dentes pode ocorrer debaixo dos selantes?

Os selantes dentários evitam que os germes responsáveis pela deterioração obtenham o alimento que precisam para viver. Como resultado, é improvável que a deterioração progrida, mesmo que haja alguns germes fechados sob o selante.

## DENTES SAUDÁVEIS AJUDAM AS CRIANÇAS A:

- Melhorar o seu desempenho na escola
- Manterem-se saudáveis e passam menos dias doentes
- Ter um sorriso brilhante que conquista amizades

## Antes do Selante Dental



A comida e as bactérias ficam presas nas ranhuras e buracos.

## Após o Selante Dental



As ranhuras e buracos são selados e protegidos da comida e das bactérias.



**Quanto  
tempo irão os  
selantes durar?**

Estudos demonstram que os selantes dentários podem durar muitos anos, e irão proteger os dentes dos seus filhos durante os anos mais propícios às cáries. Uma vez que os selantes estejam colocados nas superfícies de mastigação dos dentes de trás, serão verificados uma vez mais durante as suas consultas, e mais selante será aplicado se estiver em falta.

**Os selantes  
causarão uma  
sensação  
diferente  
nos dentes?**

Um selante dental pode ser ligeiramente perceptível até que a mastigação normal o coloque no lugar. Visto que os selantes são muito finos e preenchem apenas os buracos e fendas, não irão causar uma alteração na dentada.

## COMO EVITAR A DETERIORAÇÃO DOS DENTES?

- 1 Escovar e passar o fio dental diariamente.
- 2 Beba água fluoretada e use pasta fluoretada.
- 3 Tenha selantes dentários aplicados.
- 4 Tenha uma dieta equilibrada e evite alimentos açucarados.
- 5 Visite o dentista regularmente.

## COMO PODE OBTER SELANTES DENTÁRIOS?

Pergunte ao seu dentista ou ao seu programa escolar de saúde oral sobre obter selantes dentários. Para mais informações sobre selantes dentários, verifique o nosso SELO CT! em [www.ct.gov/dph/oralhealth](http://www.ct.gov/dph/oralhealth)

O seu contato local para selantes dentários:

O seu contato local para  
selantes dentários:

Informação adaptada do Programa de Saúde Oral do Michigan, SELO! Michigan, e o Departamento de Saúde & Serviços Humanos do Michigan, "Os Selantes Salvam Dentes!", Departamento da Saúde da Comunidade em Michigan, "sorri! Programa do Selante Dental do Michigan", e o Departamento de Serviços de Saúde do Arizona, "Programa Escolar do Selante, do Arizona." Este projeto é/foi apoiado pela Administração dos Recursos e Serviços de Saúde (HRSA) do Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA (HHS) sob o Subsídio T12HP28885 para o Pessoal da Saúde Oral, por 1 200 000 dólares americanos. Esta informação ou conteúdo e conclusões são do autor e não devem ser interpretados como a posição ou política oficial de, nem devem ser inferidos quaisquer patrocínios pelos HRSA, HHS ou o Governo dos EUA."

