

# Szczeliwo ratuje zęby!

## Co to jest szczeliwo dentystyczne?

- Szczeliwo dentystyczne to powłoka w kolorze zęba wypełniająca nierówności tylnych zębów.
- U dzieci próchnica atakuje najczęściej zęby trzonowe.
- Szczeliwo chroni je przed żywnością i bakteriami powodującymi próchnicę.

## Które zęby należy pokryć szczeliwem?

Powierzchnie żujące tylnych zębów (trzonowych) należy wypełnić. To właśnie te zęby najczęściej atakuje próchnica.

## W jaki sposób tylne zęby pokrywa się szczeliwem?

- Zęby przeznaczone do pokrycia szczeliwem są czyszczone szczotką.
- Po pokryciu zębów szczeliwo jest barwione i szybko twardnieje.
- Zabieg jest bezbolesny i trwa tylko kilka minut.

## Czy pod szczeliwem może się rozwinąć próchnica?

Szczeliwo dentystyczne uniemożliwia bakteriom powodującym próchnicę kontakt z żywnością, której potrzebują, aby przeżyć. W związku z tym rozwój próchnicy nie jest prawdopodobny, nawet jeżeli pod szczeliwem pozostanie pewna ilość bakterii.

## ZDROWE ZĘBY DZIECKA TO:

- Lepsze wyniki w nauce
- Lepszy stan zdrowia, mniej zwolnień lekarskich
- Piękny uśmiech, którym zdobywa się przyjaciół

## Przed nałożeniem szczeliwa dent



W zagłębieniach i nierównościach powierzchni zębów zatrzymuje się żywność i bakterie.

## Po nałożeniu szczeliwa dentystycznego



Zagłębienia i nierówności są wypełnione i chronione przed kontaktem z żywnością oraz bakteriami.





**Jak  
długoszczeliwo  
utrzymuje  
się na zębach?**

Z badań wynika, że szczeliwa dentystyczne mogą utrzymywać się na zębach przez wiele lat, chroniąc zęby dziecka w wieku, w którym są one najbardziej narażone na próchnicę. Po pokryciu powierzchni żujących tylnych zębów szczeliwem będą one kontrolowane podczas wizyt u dentysty. W przypadku ubytku szczeliwa zostanie ono uzupełnione.



**Czy szczeliwo  
zmienia odczucia  
związane  
z użębieniem?**

Obecność szczeliwa dentystycznego może być odczuwalna w niewielkim stopniu, dopóki nie zostanie ono przemieszczone do właściwej pozycji na skutek procesu żucia pokarmów. Szczeliwo jest bardzo cienkie i wypełnia tylko zagłębienia oraz nierówności powierzchni zębów, dzięki czemu nie wpływa na zgryz.

## JAK MOŻNA ZAPOBIEC PRÓCHNICY ZĘBÓW?

- 1 Codziennie czyść zęby szczotką i nicią dentystyczną.
- 2 Pij fluorowaną wodę i używaj pasty do zębów z fluorem.
- 3 Poproś o pokrycie zębów szczeliwem.
- 4 Dbaj o zrównoważoną dietę i unikaj słodkich produktów.
- 5 Regularnie odwiedzaj dentystę.

## CO ZROBIĆ, ŻEBY POKRYĆ ZĘBY SZCZELIWEM?

O szczeliwo zapytaj swojego dentystę lub osobę odpowiedzialną za realizację szkolnego programu zdrowia zębów. Więcej informacji o szczeliwie dentystycznym zawiera zakładka SEAL CT! na stronie [www.ct.gov/dph/oralhealth](http://www.ct.gov/dph/oralhealth) Twój specjalista w zakresie szczeliwa dentystycznego:



**Twój specjalista  
w zakresie szczeliwa  
dentystycznego:**

Adaptacja informacji pochodzących z Programu ochrony zdrowia jamy ustnej w stanie Michigan SEAL! Michigan, z programu Departamentu Zdrowia i Pomocy Społecznej Stanu Michigan „Szczeliwo ratuje zęby!”, programu Departamentu Zdrowia Publicznego Stanu Michigan „Uśmiechnij się! Program stosowania szczeliwa dentystycznego w stanie Michigan” oraz programu Departamentu Ochrony Zdrowia Stanu Arizona „Program stosowania szczeliwa w szkołach stanu Arizona”. Projekt ten jest/był wspierany przez Urząd ds. Zasobów i Usług Zdrowotnych (HRSA) Departamentu Zdrowia i Pomocy Społecznej USA (HHS) w ramach grantu nr T12HP28885 na kwotę 1 200 000 dolarów dla Programu propagowania ochrony zdrowia jamy ustnej. Zawarte w niniejszym dokumencie informacje, treści i wnioski zostały sformułowane przez autora dokumentu. Nie stanowią one oficjalnego stanowiska ani programu HRSA, HHS ani władz USA. Nie należy również domniemywać, że zostały one oficjalnie zatwierdzone przez władze USA\*.

