

# 치아 실란트가 치아를 구합니다!

치아용  
실란트란  
무엇인가요?

- 치아용 실란트는 뒤쪽 치아의 홈을 채우는 치아색 코팅입니다.
- 대부분의 어린이는 충치가 어금니에 생깁니다.
- 실란트는 충치를 일으키는 음식과 세균을 차단합니다.

어떤  
치아를  
메워야  
하나요?

뒤쪽 치아(어금니)의 씹는 표면을 메워야 합니다. 이들 치아에서 대부분의 충치가 생깁니다.

실란트로  
어떻게 뒤쪽  
치아를  
메우나요?

- 치아용 실란트가 필요한 치아는 칫솔로 닦습니다.
- 실란트가 치아에 발라지면 빠르게 굳습니다.
- 실란트로 메우는 것은 고통이 없으며 단 몇 분이면 됩니다.

충치가  
실란트  
밑에생길  
수도 있나요?

치아용 실란트는 충치를 유발하는 세균이 생존에 필요한 음식을 먹지 못하도록 예방합니다. 따라서 일부 세균이 실란트 아래에 붙어 있더라도 충치가 진행되지 않을 수 있습니다.

건강한 치아를 갖는 어린이는:

- 학업 성적이 좋아집니다.
- 건강을 유지하여 결석이 줄어듭니다.
- 친구들이 좋아하는 밝은 웃음을 갖게 됩니다.

치아용 실란트 사용 전



음식과 박테리아가 홈과 패인 곳에 갇힙니다.

치아용 실란트 사용 후



홈과 패인 곳이 메워져서 음식과 박테리아로부터 보호됩니다.





실란트는  
얼마나  
오래지속되나요?

연구 결과에 따르면 치아용 실란트는 수년 동안 지속될 수 있으며, 충치가 가장 쉽게 발생하기 쉬운 시기에 자녀의 치아를 보호합니다. 일단 뒤쪽 치아의 씹는 면을 실란트로 메우면 치과를 방문할 때마다 실란트를 다시 점검하며 없어진 경우에는 더 많은 실란트를 사용합니다.



실란트는  
치아의 느낌을  
바꿀까요?

실란트는 정상적인 씹는 동작으로 제자리에 고정될 때까지는 눈에 약간 떨 수 있습니다. 실란트는 매우 얇으며 구멍과 균열만 메우므로 씹는 동작에는 변화가 없습니다.

## 충치는 어떻게 예방할 수 있나요?

- 1 매일 양치질하고 치실을 사용합니다.
- 2 불소가 첨가된 물을 마시고 불소 치약을 사용합니다.
- 3 치아용 실란트로 치아를 메웁니다.
- 4 균형 잡힌 식사를 하고 당분이 많은 음식은 피합니다.
- 5 정기적으로 치과를 방문합니다.

## 실란트는 어떻게 이용할 수 있나요?

치아용 실란트 이용에 대한 정보는 치과 의사 또는 학교 측의 구강 건강 프로그램에 문의하십시오. 치아용 실란트에 대한 자세한 정보는 **SEAL CT!** [www.ct.gov/dph/oralhealth](http://www.ct.gov/dph/oralhealth) 에서 확인할 수 있습니다. 가까운 실란트 문의처:

치아용 실란트에 대한  
가까운 연락처:

정보 제공: 미시건 구강 보건 프로그램, **SEAL!** 미시건, 미시건 건강 및 복지 사업부의 "실란트로 치아를 구하세요!", 미시건 지역 사회 보건부의 "웃으세요! 미시건 치아 실란트 프로그램", 아리조나 보건 사업부 "아리조나 학교 기반 실란트 프로그램" 본 프로젝트의 보조금 \$1,200,000는 T12HP28885 구강 보건 보조금에 따라 미국 보건복지부(HHS)의 건강 자원 및 서비스 관리(HRSA)에서 지원했으며 지원하고 있습니다. 이 정보 또는 내용과 결론은 작성자의 의견이며 공식적인 입장이거나 정책으로 해석되어서는 안 되며 HRSA, HHS 또는 미국 정부의 특정한 지지로 추론되어서는 안 됩니다."

