

# Su salud y bienestar empiezan en casa.

Siga estos pasos para un hogar saludable y seguro.



## Mantenga su hogar:

### 1. *Seco*

- Repare el techo y las pérdidas de tuberías
- Mejore el drenaje



### 2. *Limpio*

- Controle el polvillo y la suciedad
- Evite el desorden



### 3. *Libre de plagas*

- Almacene los alimentos en contenedores durables
- Selle grietas y aberturas



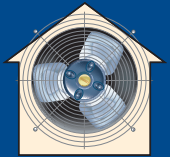
### 4. *Seguro*

- Almacene venenos fuera de alcance
- Instale detectores de humo y de monóxido de carbono



### 5. *Ventilado*

- Utilice extractores de aire en el baño y la cocina
- Aumente el suministro de aire fresco



### 6. *Libre de contaminantes*

- Reduzca la utilización de químicos tóxicos
- No fume dentro del hogar
- Someta su agua prueba, de plomo y radón



### 7. *Bien mantenido*

- Inspeccione, limpie y repare con frecuencia



(860) 509-7299