

## Puede ser que usted tenga diabetes

Cualquiera puede tener diabetes.

¿Usted debería hacerse una prueba?

Pregunte a su proveedor de salud.



## Riesgos y factores de Diabetes

Mayores de 45 Años.

Padres, hermanas o hermanos con diabetes.

El sobre peso y obesidad.

Afro Americano, hispano Americano/latino, asiatico Americano, nativo Americano o Islamico Pacifico

## El centro de salud en su comunidad se interesa por usted

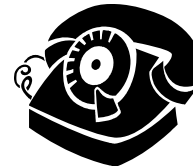
¿Necesita más información?



Pregunte a su proveedor de salud.

LLame la Asociación Americana de Diabetes

1-800-DIABETES  
(1-800-342-2383)



Esta información es solamente para propósitos de educación y no es previsto como consejo médico. Para determinar si es apropiado para usted, consulte con su proveedor de salud.

Publicado por Departamento público de salud en Connecticut, apoyado por el centro de control de enfermedades

award #U32/CCU122680

Viva libre con diabetes

## Familiares y amigos lo pueden ayudar



# Vivir con diabetes puede ser muy difícil

Sus seres queridos necesitan su ayuda.

Familiares y amigos pueden hacerlo más fácil.



Apoye a su ser querido.

# ¡Libérese!

**Anímese**

Usted lo puede hacer



**Prémiese**

¡Buen trabajo!

**Escuche**

¿Cómo se siente?



**Pregunte**

¿Cómo puede ayudar?

# ¡Salte!

**Aprendan juntos**

Mientras más aprenda será mejor.



**Hóganlo juntos.**

Sean compañeros.

Hagan cosas saludables juntos.

Todos serán beneficiados.

